

# TROCÀ® DHA

30 | CAPSULE  
GASTROPROTETTE



SENZA GLUTINE



SENZA LATTOSIO

## INFORMAZIONI

### COMPLETO E IN MONOSOMMINISTRAZIONE

**Trocà® DHA** è un integratore alimentare di acido docosaesaenoico (DHA), Acido folico (Quatrefolic®), Vitamine e Sali Minerali.

L'acido docosaesaenoico (DHA) è un acido grasso polinsaturo, elemento principale delle biomembrane, soprattutto a livello del sistema nervoso centrale e della retina, dove svolge un ruolo sia strutturale sia funzionale.

**Trocà® DHA** è l'integratore di vitamine e minerali completo e in monosomministrazione, la cui formulazione è stata studiata per rispondere alle esigenze dell'organismo durante la gravidanza, consentendo di soddisfare i fabbisogni nutrizionali della mamma, del feto e del neonato durante l'allattamento.

Il **DHA** contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale ed al mantenimento della capacità visiva normale. La carenza giornaliera di **DHA** oscilla tra 100 mg e 200 mg. Tutto il DHA presente nella dieta della madre viene trasferito al feto durante la gravidanza e al neonato durante l'allattamento. Durante la gravidanza, l'effetto benefico si ottiene con un'assunzione giornaliera di 200 mg di **DHA** in aggiunta alla dose giornaliera consigliata di acidi grassi omega-3 che è pari a 250 mg di **DHA** e **EPA**.

La gravidanza e l'allattamento sono momenti particolarmente delicati nei quali l'alimentazione ha un ruolo di primissimo piano, non solo per il benessere della madre, ma anche per la salute del feto prima e del neonato poi. In questo periodo il metabolismo materno accelera e i fabbisogni nutrizionali giornalieri aumentano, in particolare quelli di Ferro e Acido folico. Aumenta anche il fabbisogno delle **Vitamine A, C, D**, del complesso delle **Vitamine B** e di alcuni minerali quali **Fuoro, Iodio e Zinco**, elementi che non sempre la dieta riesce a fornire in quantità adeguate.

In risposta alle esigenze nutrizionali di mamma, feto e neonato durante l'allattamento, **Trocà® DHA** fornisce una quota supplementare di:

- **Quatrefolic®** rappresenta il **5-MTHF** (5-metiltetraidrofolato), ovvero la forma già attiva dell'Acido folico. Non necessita ulteriori conversioni e risulta immediatamente disponibile per l'utilizzo cellulare. Il **Folato 5-MTHF** (5-metiltetraidrofolato) contribuisce alla crescita dei tessuti materni in gravidanza, alla normale emopoiesi, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e interviene nel processo di divisione delle cellule.

- Lo **Iodio** contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale produzione di ormoni della tiroide e alla fisiologica funzione tiroidea.

- Il **Ferro** in **forma bisglicinata** è molto più tollerabile e non provoca gli effetti indesiderati tipici della tradizionale forma di integrazione di tale minerale. Il ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina e al normale trasporto di ossigeno nell'organismo.

- Lo **Zinco** contribuisce al mantenimento di ossa normali e della capacità visiva, alla fisiologica funzione del sistema immunitario e alla normale fertilità e riproduzione.

La presenza di minerali in **forma bisglicinata** (ferro, zinco e rame) protegge dall'ossidazione il DHA e le vitamine, ed inoltre riduce possibili problematiche gastroenteriche.

### MODO D'USO:

**Trocà® DHA** è formulato in maniera specifica per la donna in gravidanza e per l'allattamento.

Si consiglia l'assunzione di **1 capsula gastroprotetta** di **Trocà® DHA** al giorno pari a 200 mg di DHA.

La capsula è gastroprotetta al fine di evitare le problematiche di reflusso tipiche dei prodotti a base di DHA.

**Trocà® DHA può essere assunto anche da soggetti con intolleranza o sensibilità alle glutine e al lattosio.**

La linea **Trocà®** comprende anche **Trocà® Basic**, integratore alimentare in compresse a base di Acido folico (Quatrefolic®) e Iodio e **Trocà® Mag**, integratore alimentare in bustine a base di Magnesio ad elevata biodisponibilità (magnesio bisglicinato).

#### AVVERTENZE:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Conservare a temperatura non superiore ai 25 °C; evitare l'esposizione a fonti di calore localizzate, ai raggi solari e il contatto con l'acqua. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

#### URIACH - CERTIFICAZIONI PER LA QUALITÀ

Nel mondo della **NUTRACEUTICA** la qualità, la sicurezza ed il rispetto per l'ambiente ricoprono un ruolo sempre più importante, in quanto si utilizzano sostanze naturali che possono presentare diverse problematiche dovute all'alta variabilità nella loro origine, nella lavorazione e eventuali possibili contaminazioni.

Per garantire un'attenta analisi dei processi produttivi e l'esclusione di eventuali rischi per la sicurezza del consumatore finale è estremamente importante dotarsi di sistemi di qualità certificati.

Per questo motivo, **URIACH Italy** ha certificato i propri sistemi di gestione **AMBIENTALE**, della **QUALITÀ** e della **SICUREZZA ALIMENTARE** secondo gli standard **ISO 14001**, **ISO 9001** e **ISO 22000**.

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a visitare il nostro sito: **laborest.com**

#### GESTIONE ALLERGENI

I prodotti **LABOREST**, salvo dove esplicitamente indicato sulla confezione, non contengono nessuno degli allergeni per cui è richiesta l'indicazione in etichetta, secondo l'allegato 2 del **REG. (UE) N. 1169/2011** (e successive modifiche).



#### LABOREST RIMANE AL TUO FIANCO

Per supportarti nella crescita del tuo piccolo, **Laborest®** ha studiato una linea completa e specifica per le esigenze dei bambini, fin dai primi giorni.

Scopri tutti i prodotti del Sanosauro, la nostra amata mascotte della linea pediatrica:  
[www.laborest.com/it/prodotti/pediatria/](http://www.laborest.com/it/prodotti/pediatria/)

#### NOVITÀ: NASCE APP33

**Laborest®**, in collaborazione con **SINut** (Società Italiana di Nutraceutica), ha creato **APP 33**, un'applicazione scaricabile sul tuo cellulare che ti aiuta a ricordare l'assunzione quotidiana dei nutraceutici e ti offre consigli per il tuo benessere. **SCARICALA ANCHE TU!**

Per maggiori informazioni visita il nostro sito:  
[www.laborest.com/it/app33/](http://www.laborest.com/it/app33/)



#### RICICLAM!

Per un ambiente più pulito, fai la raccolta differenziata!  
Per il corretto smaltimento degli imballaggi consulta la tabella e segui le indicazioni del tuo Comune.  
Per maggiori informazioni:

[www.laborest.com/it/ambiente](http://www.laborest.com/it/ambiente)

Uriach Italy S.r.l. A SOCIO UNICO - Assago (MI)  
[www.laborest.com](http://www.laborest.com)

COSA	DOVE	COD.
ASTUCCIO	CARTA	PAP21
FOGLIETTO	CARTA	PAP22
BLISTER	PLASTICA	C/PVC90



Il marchio Forest Stewardship Council (FSC®) garantisce che la carta utilizzata proviene da una gestione forestale rispettosa dell'ambiente, socialmente utile ed economicamente sostenibile.

AZIENDA CON  
SISTEMA DI GESTIONE  
CERTIFICATO DA DNV GL  
- ISO 9001 -  
- ISO 14001 -  
- ISO 22000 -

